

従業員もパパとママ！
育休推進で会社の魅力 UP!



従業員の育休を応援できる会社は ずっと働きたくなる会社です!!

実践型！育休活用研修 「トモダテ研修」

講師：

トモダテ・トレーナー／時短家事コーディネーター®



藤田ゆうみん



マルチタスクカ

子育てで経験するタスクの同時進行は
仕事におけるマルチタスクカが養われます！



コミュニケーションカ

ママ友・パパ友との関係で養われる
コミュニケーションカは仕事に活かされます！



タイムマネジメントカ

育児中はすべきことがたくさん！
時間内に終わらせる能力が身に付きます！



アイデアカ

地域活動で社会が何を求めているのかを
想像するアイデアカが身に付きます



カリキュラム

- ① これからの男性の育児参加に必要なモノ
- ② 現状を知ろう
- ③ 「トモダテ」が必要な理由
- ④ 産後のママの心と身体
- ⑤ ママとの意識のズレって？
- ⑥ 「トモダテ」連想ゲーム
- ⑦ 我が家の家事タスク
- ⑧ 「トモダテ」5ヶ条



【お問い合わせ】 dj.yumin@gmail.com
一般社団法人ワーク・ライフ・インテグレーション協会
藤田ゆうみん

